yogawayv

Sommerkursplan 15.7. - 4.8.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
17.45 – 19.15 Vinyasa & Yin Yoga	17.45 – 19.15 Ashtanga angeleitet	17.45 – 19.15 Vinyasa	17.45 – 19.15 Ashtanga Mysore	11.30 – 12.30 Lunch Yoga	
19.30 – 21.00 Vinyasa	19.30 – 21.00 Vinyasa	19.30 – 21.00 Yin Yoga	17.45 – 19.15 Vinyasa	17.00 – 18.15 Vinyasa Yoga	
			19.30 – 21.00 Vinyasa & Yin Yoga		

Kurslevel:

- Einsteiger
- Einsteiger/Mittelstufe
- Mittelstufe
- Mittelstufe/Fortgeschritten
- für alle Level geeignet
- geschlossene Kurse

Kurzfristige Abweichungen findest Du online auf dem wöchentlich aktualisierten Kursplan: yogawayv.de